

## Salud Mental General

- Alianza Nacional de Salud Mental (NAMI): 1-800-950-NAMI (6264)
- Línea Nacional de Prevención del Suicidio: 800-273-TALK (8255)
- Línea de Texto de Crisis: Envíe un mensaje de texto SUPPORT a 741-741
- Línea de Ayuda (HelpLine): Marque 211 o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211
  - Conexión con recursos de la comunidad local

## Abuso Doméstico y Sexual:

- Red Nacional de Abuso e Incesto por Violación (RAINN): 800-656-HOPE; 800-810-7440 (TTY)
- Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica: 800-799-SAFE(7233)
- Línea Directa Nacional de Agresión Sexual: 800-656-HOPE (4673)

## Abuso de Sustancias:

- Línea de Ayuda Nacional, SAMHSA : 1-800-662-HELP (4357) o 1-800-487-4889
  - Inglés y español , disponible las 24 horas
- Ofrece referencias para centros de tratamiento, grupos de apoyo, etc. en su área
- Línea directa de Al-Anon y Ala-teen: 800-356-999
- Para familias afectadas por el uso de sustancias de otro miembro de la familia
- Línea directa para abstinencia de uso de tabaco (PA Free Quitline): 1-800-QUIT-NOW (784-8669)
  - Para aquellos que estan tratando dejar de consumir tabaco

## LGBTQ+:

- Proyecto Trevor: 866-488-7386
- Línea Nacional de GLBT: 888-843-4564
- Línea de Conversación Juvenil Nacional GLBT (hasta la edad de 25): 800-246-7743
- Línea de vida trans: 877-565-8860
- Instituto del orgullo (Pride): 800-547-7433
  - Referencias e información sobre dependencia química / salud mental para la comunidad LGBTQ+
- Línea directa para ancianos, SAGE LGBT : 1-877-360-LGBT(5428)
- Línea directa para personas mayores (para personas LGBTQ+ mayores de 50): 888-234-7243

## Líneas Directas Adicionales:

- Línea de crisis para veteranos: 800-273-8255, presione 1
- Asociación Nacional de Trastornos de la Alimentación: 1-800-931-2237